

L'HEURE EST AU BILAN - PREMIÈRES DONNÉES

Document réalisé dans le cadre du partenariat entre : **BNP Paribas Cardif** et le **CHU Rouen-Normandie**
[Pour toutes questions : nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)



L'équipe NutriActis vous souhaite,
tous ses vœux de bonheur
pour cette nouvelle année 2025!



Depuis Juin 2021, nous avons le plaisir de vous **partager mensuellement des newsletters**, en lien avec les troubles du comportement alimentaire et l'obésité mais également dans le domaine de la nutrition et de la santé. Par ailleurs, **l'espace sécurisé** de la plateforme NutriActis est **fonctionnelle depuis Février 2024**.

Pour célébrer cette nouvelle année et vous faire profiter pleinement de toutes les ressources disponibles sur la plateforme, nous vous proposons **un récapitulatif de toutes les newsletters selon leur thématique**.

De plus, nous sommes ravis de partager avec vous **les premières données d'utilisation** de la plateforme dans la deuxième partie de cette newsletter.

MILLE

Merci

161 comptes créés

(15/11/2024)

Récapitulatif des newsletters NutriActis

Hygiène de vie



- Bougeons-nous assez ?
- Hygiène de vie et alimentation
- Le sommeil
- Comment bien faire ses courses?
- Se faciliter la vie en cuisine
- L'éducation nutritionnelle
- Bonnes résolutions 2024
- Pleine conscience
- Comprendre les allégations nutritionnelles et de santé

Alimentation transformée



- Alimentation transformée, que dit la recherche ?
- Les édulcorants et leurs impacts sur notre santé
- Les émulsifiants : que dit la recherche

TCA et obésité



- La journée mondiale des TCA 2021
- Les différences culturelles associées aux TCA et à l'obésité
- Facteurs de risque et comorbidités des TCA et de l'obésité
- TCA, obésité et microbiote intestinal
- TCA, obésité et Covid-19
- Sensations alimentaires, TCA et obésité
- Liens entre TCA, obésité et réseaux sociaux
- Prise en charge des TCA / obésité : quels acteurs ?
- Mieux comprendre l'IMC

Recherche scientifique



- La recherche scientifique en France

Régimes alimentaires



- Régime détox après les fêtes : info ou intox ?
- Les régimes amaigrissants
- Nutrition : les idées reçues
- Régime méditerranéen

Nutrition et spécificité santé



- Les troubles fonctionnels digestifs
- Les femmes et la nutrition

Santé



Comportement alimentaire

- Sensations alimentaires et comportement alimentaire
- L'orthorexie
- L'éducation nutritionnelle

Santé connectée



- Les applications numériques de nutrition
- Numérique en santé – quelles avancées ?

Sciences des Aliments

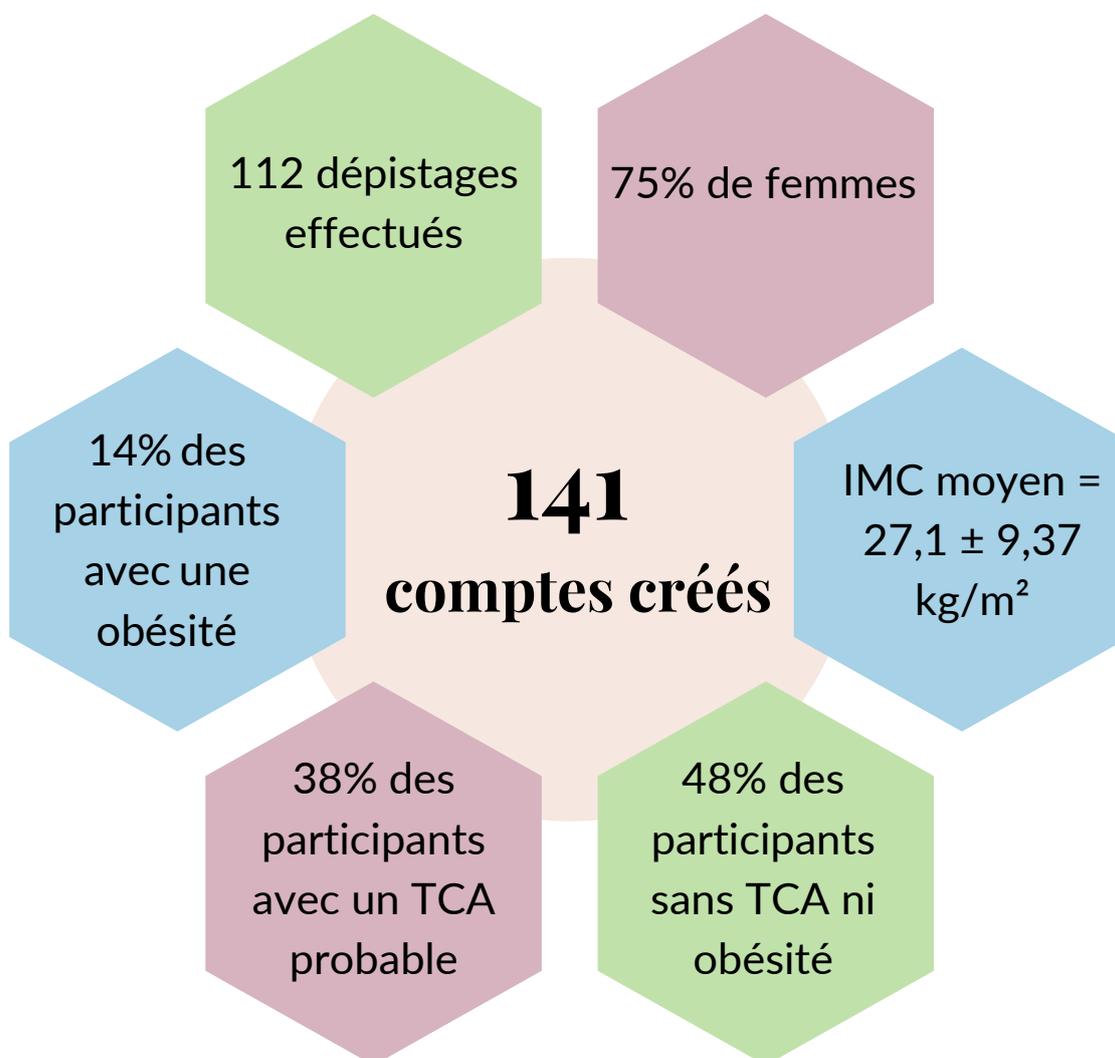


- Quelles molécules se cachent derrière les aliments ?
- Les micronutriments
- L'eau : indispensable à l'organisme mais pourquoi ?
- Point sur le sucre et votre consommation
- Le sel

Premières données d'utilisation

Les **premières données d'utilisation** présentées ci-dessous correspondent aux données collectées sur la plateforme **entre Février 2024 et Juin 2024**. Ces premières données ont été présentées lors d'un poster commenté aux Journées Francophones de Nutrition.

1) Profils utilisateur

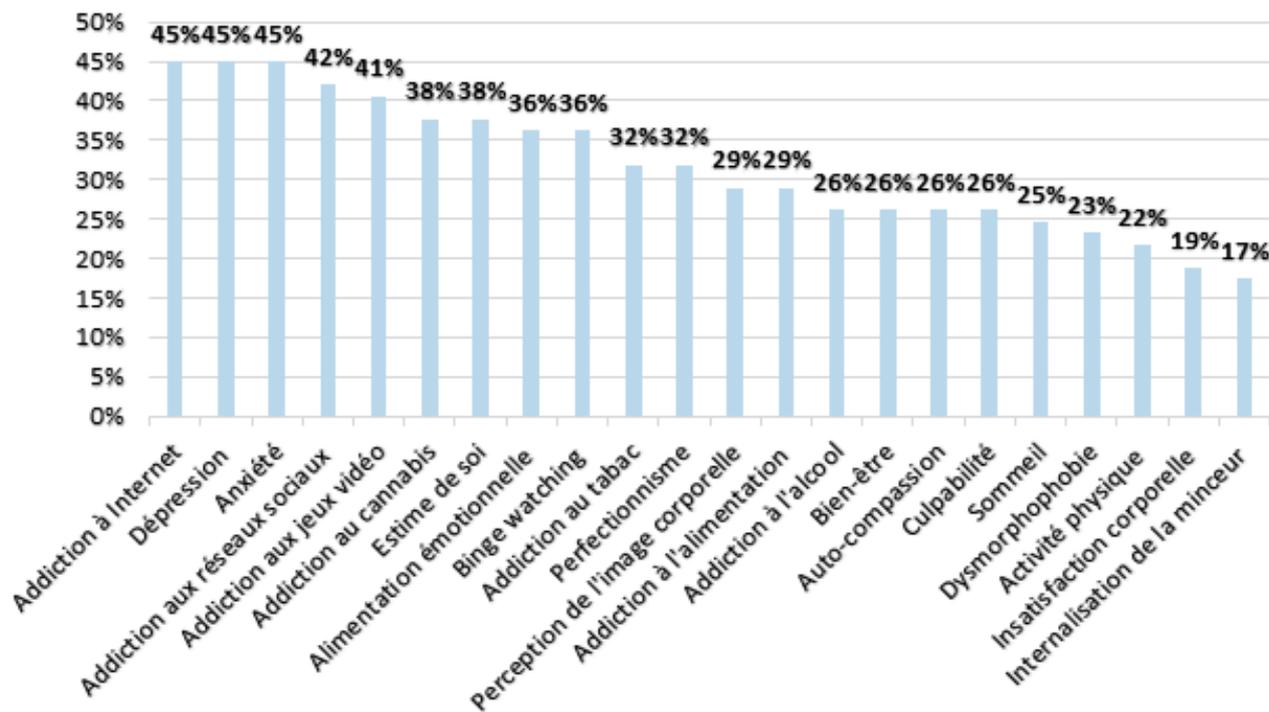


2) Questionnaires de suivi

Parmi les participants dépistés, **62% ont complété au moins 1 questionnaire** de suivi, avec une moyenne de **7 questionnaires réalisés** et **10% ont complété la totalité des questionnaires de suivi**.

Ci-dessous, la répartition des questionnaires réalisés :

Questionnaires réalisés



Thématique du questionnaire de suivi

3) Questionnaire de prise en charge (en cas de TCA probable et/ou obésité)

78% des participants n'avaient jamais eu de diagnostic auparavant

86% n'ont jamais eu de prise en charge

Raisons déclarées:

- Non connaissance/conscience du diagnostic (29%)
- Sentiment de non-légitimité (24%)
- Pas de spécialiste de proximité (16%)

L'analyse des premières données de la plateforme NutriActis **confirme les données de la littérature** concernant **l'insuffisance de dépistage et de prise en charge** des patients souffrant de TCA et d'obésité.

Afin de pouvoir affiner les analyses statistiques et préciser l'impact de la plateforme, il est nécessaire d'avoir une plus grande population d'étude. Ainsi, si ce n'est pas déjà le cas, n'hésitez pas à créer votre compte sécurisé sur la plateforme.

**NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS !**

