



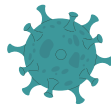
TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE, OBÉSITÉ ET COVID-19

Document réalisé dans le cadre du partenariat entre

BNP Paribas Cardif et le CHU Rouen-Normandie

[Pour toutes questions : nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)

Qu'est-ce que la Covid-19 ?



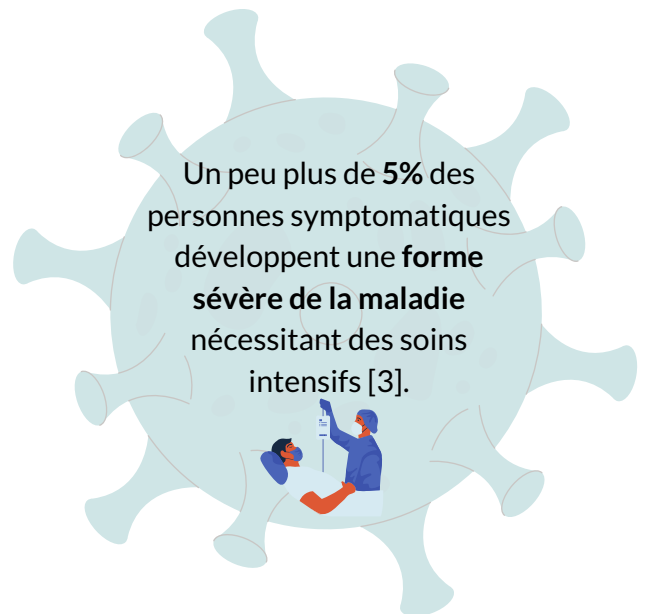
La Covid-19 [1] est une maladie respiratoire infectieuse apparue en 2019 en Chine, causée par le virus SARS-cov-2 (syndrome aigu respiratoire sévère-coronavirus-2). Pour infecter l'organisme le virus SARS-Cov-2 se fixe à une protéine présente à la surface des cellules (notamment celles du tissu adipeux), le récepteur **ACE2**, impliqué dans certaines fonctions pulmonaire, cardiaque et rénale [2]. Le délai entre l'infection par le virus et la possibilité de contagion est de 5 à 8 jours [3]. Les principaux symptômes sont la fièvre, la toux, une difficulté à respirer et des douleurs musculaires. La proportion de personnes asymptomatiques, c'est-à-dire positive sans symptômes, est difficile à évaluer (20 à 50%).



Les personnes plus à risque de développer une forme grave de la maladie [4] sont :

- les personnes de plus de 65 ans
- les hommes
- les personnes souffrant
 - * de diabète
 - * **d'obésité**
 - * de cancers
 - * de maladies respiratoires
 - * de maladies cardiovasculaires
 - * de maladies hépatiques
 - * de **troubles psychiatriques**
 - * de démences

Un peu plus de **5%** des personnes symptomatiques développent une **forme sévère de la maladie** nécessitant des soins intensifs [3].



TRAITEMENT = soulager les symptômes car pas de médicament efficace [3]

PRÉVENTION PHARMACOLOGIQUE = vaccination de la population [5]

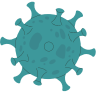
Gravité de la Covid-19 dans l'obésité



Les personnes obèses sont à la fois plus sujettes de contracter la Covid-19 et plus à risque de développer une forme grave de cette maladie [6].

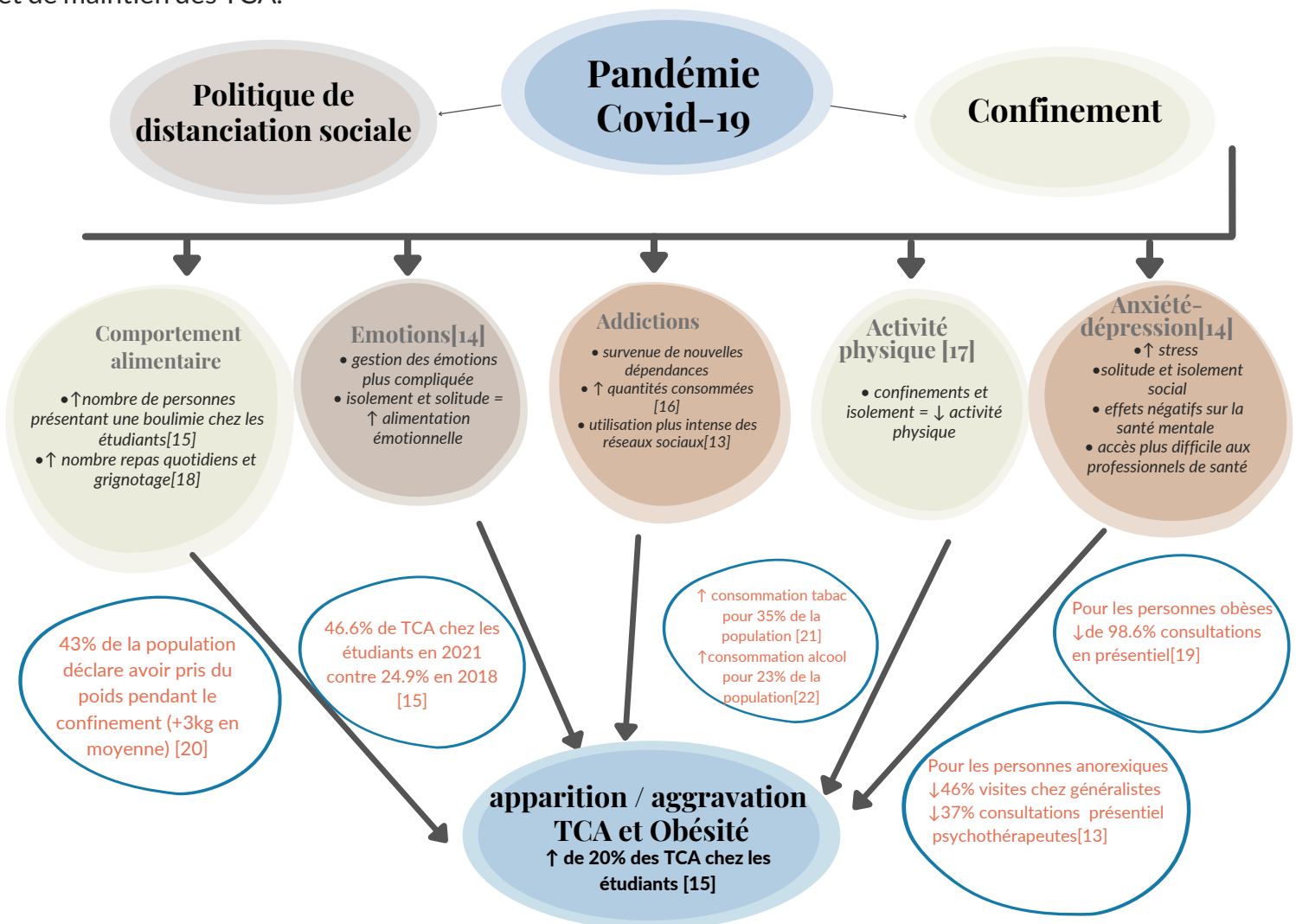
Le risque infectieux est augmenté chez les personnes obèses car elles ont, entre autres, plus de tissu adipeux et donc plus de récepteurs ACE2, offrant ainsi davantage de portes d'entrées au virus. De plus, l'altération des capacités respiratoires, une inflammation, une hypercoagulabilité, une altération de la réponse immunitaire et du microbiote chez les patients obèses justifient le risque élevé de forme sévère [7,8]. Enfin, les personnes obèses infectées par le virus de la Covid-19 encourent un risque accru d'être admises en soins intensifs, notamment en lien avec une détresse respiratoire aiguë; et un risque plus élevé de complications et de mortalité [6,9].

Impact de la Covid-19 dans les TCA et l'obésité



La pandémie mondiale de la Covid-19 impacte les populations sur les plans économique, social et sanitaire [10]; en particulier via une dégradation de la santé mentale [11].

Le climat anxigène associé aux nouvelles conditions de vie, à l'insécurité alimentaire, à l'utilisation plus intense des réseaux sociaux, à la perturbation des habitudes quotidiennes ainsi qu'à un accès plus difficile aux professionnels de santé [12] augmente le risque d'anxiété/dépression qui constitue un facteur de risque et de maintien des TCA.



Conclusion

Afin de limiter les contaminations, des mesures préventives ont été recommandées depuis le début de la pandémie par l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS). Celles-ci participent à endiguer la pandémie, bien que ces mesures puissent parfois être délétères pour la santé mentale des populations.

L'accès aux soins a été perturbé, notamment en 2020, et la télémédecine a connu un essor considérable [23] afin de maintenir les prises en soins des personnes vulnérables et favoriser l'accès aux soins [24].



CONSEILS [25,26]

RDV médicaux
=
essentiels
→ **A MAINTENIR**

Restez en
contact avec vos
proches

Médecin traitant =
bon interlocuteur
pour parler difficultés
avec alimentation

Sommeil de qualité
=
rythme régulier
+
quantité suffisante

*Relaxation
*Respiration ventrale
→ **A TESTER**

BOUGER !
activité physique +
lumière du jour
= ↑ **moral + bon**
sommeil

Sources

- [1] Huan Zhou et al. A Review of SARS-CoV2: Compared With SARS-CoV and MERS-CoV, Published online 2021 Dec 7 Front Med (Lausanne)
- [2] Zhou P, Yang XL, Wang XG, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature. 2020;579(7798):270-273. doi:10.1038/s41586-020-2012-7
- [3] Dossier inserm en ligne Coronavirus et Covid-19. Du simple rhume au syndrome respiratoire aigu sévère. Modifié le : 28/05/2021
- [4] Di Wu et al. The SARS-CoV-2 outbreak: What we know, International Journal of Infectious Diseases, Volume 94, 2020, Pages 44-48
- [5] <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>
- [6] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [7] Valentin Sencio et al. Alteration of the gut microbiota following SARS-CoV-2 infection correlates with disease severity in hamsters, Gut Microbes, 14:1
- [8] Cyrielle Caussy, Obésité et infection par la COVID-19 : une liaison dangereuse, Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 15, Issue 3, 2021, Pages 288-293
- [9] Cyrielle Caussy, François Pattou, Florent Wallet, Chantal Simon, Sarah Chalopin, Charlène Telliam, et al. Prevalence of obesity among adult inpatients with COVID-19 in France. Correspondence | Volume 8, ISSUE 7, P562-564, July 01, 2020
- [10] Touyz S et al. Eating disorders in the time of COVID-19. J Eat Disord. 2020;8:19. Published 2020 Apr 20
- [11] Karolina Hoffmann et al. Assessment of the Impact of the COVID-19 Pandemic on the Pro-Health Behavior of Poles. Int J Environ Res Public Health, 2022, feb ;19(3) :1299
- [12] Dumitraşcu, M. C. et al. Anorexia nervosa: COVID-19 pandemic period. Experimental and therapeutic medicine, 22(2), 1-5
- [13] Rodgers RF et al. The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms. Int J Eat Disord. 2020;53:1166-1170
- [14] Marie-Pierre Tavalacci et al. COVID-19 Pandemic and Eating Disorders among University Students. Nutrients. 2021 Dec; 13(12): 4294. Published online 2021 Nov 28.
- [15] Almandoz JP et al. Substance use, mental health and weight-related behaviours during the COVID-19 pandemic in people with obesity. Clin Obes. 2021;11(2):e12440
- [16] Meyer J et al. Changes in Physical Activity and Sedentary Behavior in Response to COVID-19 and Their Associations with Mental Health in 3052 US Adults. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 5;17(18):6469.
- [17] Correia, J et al. 'Double pandémie : impact des mesures anti-Covid-19 sur l'obésité', Rev Med Suisse 2021; volume 7. no. 731, 564 - 566
- [18] Covipred : <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-242828>
- [19] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [20] Mulugeta, W., Desalegn, H., & Solomon, S. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic lockdown on weight status and factors associated with weight gain among adults in Massachusetts. Clinical obesity, 11(4), e12453.
- [21] Jasmina Mallet, Caroline Dubertret, Yann Le Strat, Addictions in the COVID-19 era: Current evidence, future perspectives a comprehensive review, Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, Volume 106, 2021, 110070, ISSN 0278-5846,
- [22] Acuff, S. F., Strickland, J. C., Tucker, J. A., & Murphy, J. G. (2022). Changes in alcohol use during COVID-19 and associations with contextual and individual difference variables: A systematic review and meta-analysis. Psychology of Addictive Behaviors, 36(1), 1-19.
- [23] Salem Garfan, et al. Telehealth utilization during the Covid-19 pandemic: A systematic review, Computers in Biology and Medicine, Volume 138, 2021, 104878,
- [24] Jessica A. Lohnberg et al. Rapid conversion to virtual obesity care in COVID-19: Impact on patient care, interdisciplinary collaboration, and training. ObesSciPract. 2022;8:131-136.
- [25] Geoffroy, P. A. et al. Conseils d'experts du sommeil pour bien dormir et garder le rythme chez les adultes et les enfants en cette période de confinement liée au COVID-19. Médecine du Sommeil, 17(2), 113-117.
- [26] <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/covid-19-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-pendant-l-epidemie>

