

Dépistage rapide des TCA grâce au SCOFF et Expali™



Le **questionnaire SCOFF** (*Sick, Control, One stone, Fat, Food*) a été développé au Royaume-Uni il y a une vingtaine d'années pour faciliter le **dépistage des TCA** en **médecine générale** ; il a depuis été validé dans de nombreux pays et langues dont la **France**.¹ L'**équipe de nutrition du CHU de Rouen** a été pionnière dans cette validation et a permis l'**utilisation à large échelle** de la version française **SCOFF-F** dans différentes populations (*étudiants, médecine générale, cohorte Nutrinet*) ainsi que la **validation** de la **version arabe SCOFF-A**.²

Le questionnaire SCOFF est composé de **5 questions binaires** permettant d'identifier la présence d'un TCA probable sans toutefois permettre de poser un diagnostic précis :

SCOFF :

1. Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?
 Oui Non
2. Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?
 Oui Non
3. Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?
 Oui Non
4. Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
 Oui Non
5. Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?
 Oui Non



→ Un **SCOFF positif**, à savoir **2 réponses affirmatives**, indique un **TCA probable**.

Plus récemment, l'équipe de Rouen a souhaité **optimiser** l'utilisation du **SCOFF** en développant l'**algorithme Expali™** capable de fournir une **orientation diagnostique** pour les TCA dépistés par un SCOFF ≥ 2 .

En effet, l'algorithme Expali™ combine les réponses au **SCOFF** avec l'**IMC** afin de classer les TCA probables en 3 catégories larges : **restrictive**, **boulimique** et **compulsive** ³ (Figure 1) L'équipe Rouennaise a d'ores et déjà **expérimenté et validé** l'algorithme Expali™ dans la **population étudiante** ⁴.

Vous pouvez effectuer, si vous le souhaitez, le **calcul de votre IMC** et votre **auto-dépistage** sur le site suivant :

<http://expali.gilibert.fr/?lang=fr>

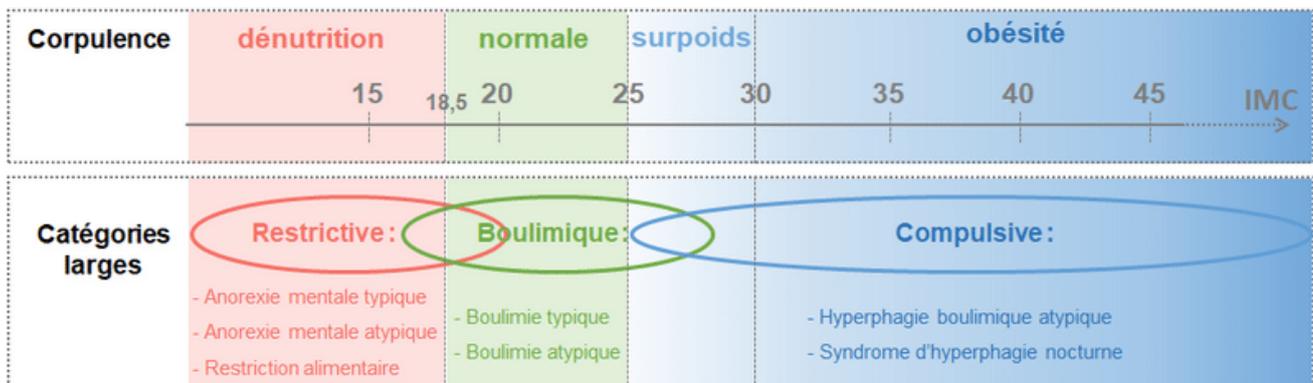


Figure 1 : Classification des TCA en catégories larges



Les réponses de cet algorithme sont à titre indicatif et n'ont pas valeur de diagnostic ; **l'avis d'un médecin spécialiste est nécessaire** au diagnostic de certitude. Ainsi, si vous pensez souffrir d'un TCA ou d'obésité, n'hésitez pas à consulter un médecin spécialiste.

SOURCES :

- Garcia, F. D., Grigioni, S., Chelali, S., Meyrignac, G., Thibaut, F., & Dechelotte, P. (2010). Validation of the French version of SCOFF questionnaire for screening of eating disorders among adults. *The World Journal of Biological Psychiatry*, 11(7), 888-893.
- Aoun, A., Azzam, J., El Jabbour, F., Hlais, S., Daham, D., El Amm, C., ... & Dechelotte, P. (2015). Validation of the Arabic version of the SCOFF questionnaire for the screening of eating disorders. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 21(5), 326.
- Tavolacci, M. P., Gillibert, A., Soubise, A. Z., Grigioni, S., & Déchelotte, P. (2019). Screening four broad categories of eating disorders: suitability of a clinical algorithm adapted from the SCOFF questionnaire. *BMC psychiatry*, 19(1), 1-7.
- Tavolacci, M. P., Déchelotte, P., & Ladner, J. (2020). Eating Disorders among College Students in France: Characteristics, Help-and Care-Seeking. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 5914.