

Lien entre Emotions, TCA et obésité

Des études scientifiques ont mis en évidence plus de traits de personnalité associés au **ressenti d'émotions négatives** chez les patients souffrant de TCA ou d'obésité en comparaison à la population générale. En effet, les patients souffrant de **TCA**, et en particulier de **boulimie**, présentent fréquemment un niveau élevé de **neuroticisme**.^{2,3}



Or, un fort **neuroticisme** peut induire une **diminution** de l'**estime de soi** qui elle-même conduit à des comportements d'**autocritique** et des **symptômes dépressifs** ^{4,5} pouvant générer des **préoccupations corporelles** et des **modifications du comportement alimentaire**.^{6,7} En effet, une étude a montré une association **négative** entre l'**estime de soi** et des comportements **compensatoires**, de **restriction** alimentaire ou de **frénésie** alimentaire. Ainsi, une **faible estime de soi** pourrait constituer un **facteur prédictif** de TCA ou d'obésité.⁸



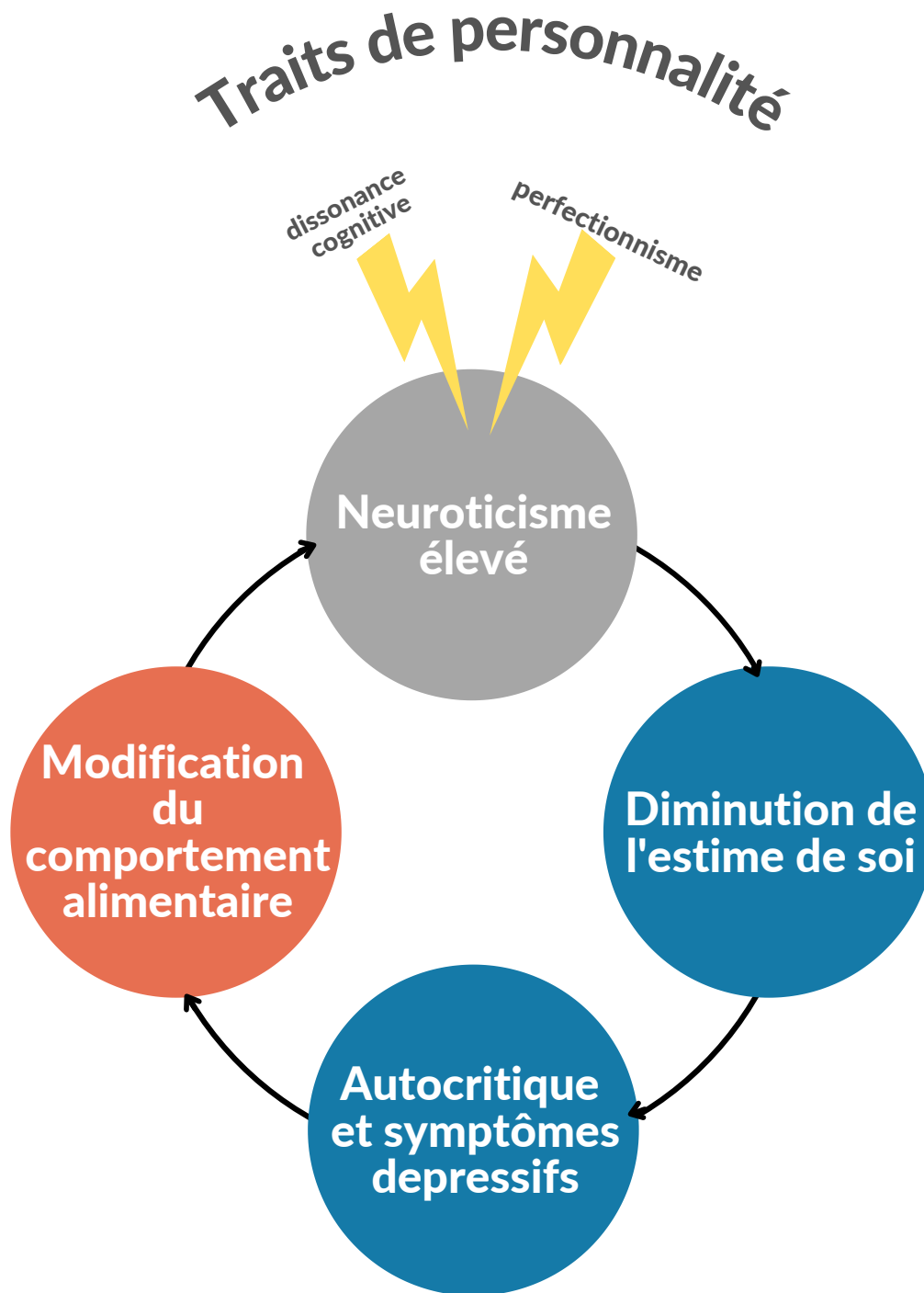
Au-delà, d'un niveau élevé de neuroticisme, les patients souffrant d'un TCA ou d'une obésité présentent généralement une **difficulté à maîtriser leurs émotions** et un **déficit des capacités émotionnelles**. La mauvaise gestion des émotions peut être influencée par différents mécanismes tels que l'**anxiété**, la **dissonance cognitive**, le **perfectionnisme** ou l'**alexithymie** et favoriser l'apparition d'un TCA ou son maintien (*cf. fiche traits de personnalité*).

Il est donc indispensable d'évaluer la **capacité de gestion des émotions** des patients souffrant de TCA ou d'obésité afin de leur proposer la prise en charge la plus adaptée.

Neuroticisme : tendance élevée à ressentir des émotions négatives et donc de l'anxiété

Estime de soi : concept psychologique ; jugement global positif ou négatif qu'une personne a d'elle-même

Alexithymie : incapacité à exprimer ses émotions par les mots



SOURCES :

1. Dufresne L, Bussièrès EL, Bédard A, Gingras N, Blanchette-Sarrasin A, Bégin PhD C. Personality traits in adolescents with eating disorder: A meta-analytic review. *Int J Eat Disord*. 2020 Feb;53(2):157-173. doi: 10.1002/eat.23183. Epub 2019 Oct 21. PMID: 31633223.
2. Widiger, T. A., & Oltmanns, J. R. (2017). Neuroticism is a fundamental domain of personality with enormous public health implications. *World Psychiatry*, 16(2), 144.
3. Wagner, A. F., & Vitousek, K. M. (2019). Personality variables and eating pathology. *Psychiatric Clinics*, 42(1), 105-119.
4. Fiorilli, C., Grimaldi Capitello, T., Barni, D., Buonomo, I., & Gentile, S. (2019). Predicting adolescent depression: The interrelated roles of self-esteem and interpersonal stressors. *Frontiers in psychology*, 10, 565.
5. Dunkley, D. M., & Grilo, C. M. (2007). Self-criticism, low self-esteem, depressive symptoms, and over-evaluation of shape and weight in binge eating disorder patients. *Behaviour research and therapy*, 45(1), 139-149.
6. Soo, K. L., Shariff, Z. M., Taib, M. N. M., & Samah, B. A. (2008). Eating behaviour, body image, and self-esteem of adolescent girls in Malaysia. *Perceptual and motor skills*, 106(3), 833-844.
7. Brechan, I., & Kvalem, I. L. (2015). Relationship between body dissatisfaction and disordered eating: Mediating role of self-esteem and depression. *Eating behaviors*, 17, 49-58.
8. Shea, M. E., & Pritchard, M. E. (2007). Is self-esteem the primary predictor of disordered eating?. *Personality and Individual differences*, 42(8), 1527-1537.