



FACTEURS DE RISQUE ET COMORBIDITÉS DES TCA ET DE L'OBÉSITÉ :

Document réalisé dans le cadre du partenariat entre

BNP Paribas Cardif et le CHU Rouen-Normandie

[Pour toutes questions : nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)

La plateforme NutriActis® a pour objectif de proposer un programme de prévention et d'intervention complet pour les TCA et l'obésité. Les utilisateurs de la plateforme seront, selon le résultat du dépistage, dirigés vers le programme adapté. Afin de mieux comprendre la composition de ces programmes, le **Zoom NutriActis #5** vous présente les **facteurs de risque** et **comorbidités** associés aux TCA et à l'obésité, et leur **impact sur ces pathologies**.

Quelle différence entre un facteur de risque et une comorbidité ?

Un facteur de risque est un élément augmentant la probabilité de développer une maladie

Une comorbidité est un trouble associé à une pathologie principale

En résumé, on parle de **facteurs de risque** avant l'apparition d'un **TCA ou d'une obésité** et de **comorbidité** après le développement d'une de ces **pathologies**.

Pourquoi évaluer les facteurs de risque et les comorbidités ?

Les TCA et l'obésité sont des pathologies **complexes et multifactorielles** présentant de **multiples** facteurs de risque et comorbidités.

L'**évaluation des facteurs de risque** pour chaque pathologie est indispensable à la mise en place d'un **programme de prévention efficace** ; réduire les facteurs de risque diminue le risque d'apparition de la pathologie.

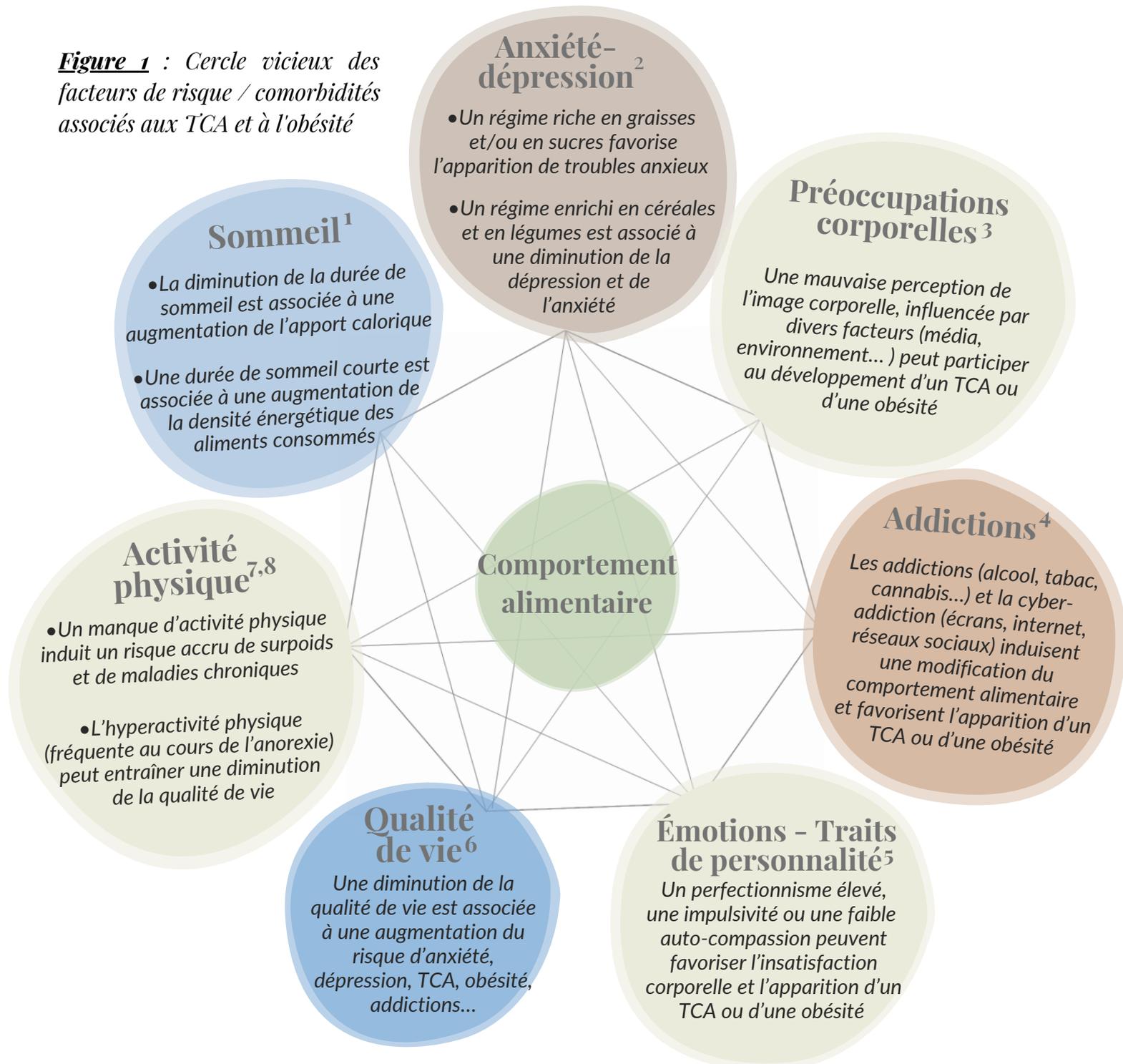
Par ailleurs, la **recherche des comorbidités** est essentielle pour développer une **approche thérapeutique globale** ; une **diminution des comorbidités** implique généralement une **réduction de la sévérité** de la pathologie.

Le programme **NutriActis®** est centré sur les facteurs de risque et comorbidités fortement associés aux TCA et à l'obésité. Dans la **phase 2** du programme, à l'aide de questionnaires et selon le résultat de votre dépistage, vous pourrez **autoévaluer vos facteurs de risque / comorbidités** puis travailler sur leur **réduction** via les modules d'**auto-prévention / auto-soin**.

Les facteurs de risque et comorbidités associés aux TCA et à l'obésité

Les TCA et l'obésité partagent de **nombreux facteurs de risque et comorbidités**. Le cumul de facteurs de risque tant **environnementaux** que **génétiques, biologiques, psychologiques** ou encore **socio-culturels** peut **sensibiliser** les individus au risque de TCA et d'obésité. De plus, la littérature scientifique souligne une **forte association** entre les différents facteurs de risque / comorbidités associés aux TCA créant ainsi un **cercle vicieux (Figure 1)** contribuant au **maintien de la pathologie**.

Figure 1 : Cercle vicieux des facteurs de risque / comorbidités associés aux TCA et à l'obésité



Des **synthèses bibliographiques détaillées** sur les facteurs de risque et les comorbidités associés aux TCA et à l'obésité sont disponibles sur la **plateforme NutriActis®**.

Sources :

- 1 Watson, N. F & al., (2015). Joint consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine and Sleep Research Society : methodology and discussion. Journal of Clinical Sleep Medicine, 11(8), 931-952.
- 2 Gibson-Smith, D. & al., (2020). Association of food groups with depression and anxiety disorders. European journal of nutrition, 59(2), 767-778.
- 3 Kearney-Cooke, A., & Tieger, D. (2015). Body image disturbance and the development of eating disorders. In L. Smolak & M. P. Levine (Eds.), The Wiley handbook of eating disorders (pp. 283-296)
- 4 Krug, I. et al., (2008). Present and lifetime comorbidity of tobacco, alcohol and drug use in eating disorders: A European multicenter study. Drug and Alcohol Dependence 97, 169-179
- 5 Dunkley, D. M., & Grilo, C. M. (2007). Self-criticism, low self-esteem, depressive symptoms ... in binge eating disorder patients. Behaviour research and therapy, 45(1), 139-149.
- 6 Mitchison, D. & al., (2015). The bidirectional relationship between quality of life and eating disorder symptoms: A 9-year community-based study of Australian women. PLoS One, 10(3), e0120591.
- 8 Melissa, R. & al., (2020). Physical activity in eating disorders: A systematic review. Nutrients, 12(1), 183.
- 9 Dittmer, N. & al., (2018). Compulsive exercise in eating disorders: proposal for a definition and a clinical assessment. Journal of eating disorders, 6(1), 1-9.